

最近イライラしやすい。

微熱もあるし鼻もムズムズ…
これって、花粉症？風邪？

体質変化に
漢方がいろいろいい

そんなお悩みには…

漢方

セルフケア検定

～伝統と科学から学ぶ漢方の活かし方～

自分でできる薬膳のヒントや、

漢方薬の選び方が、

わかるとおもしろい。

漢方で

セルフメディケーション、

はじめましょ！



公式テキスト
発売中！
定価本体 2,800円＋税



漢方セルフケア検定の目的

主に漢方薬に関する正しい使い方の普及とセルフメディケーションの推進による社会への貢献を目的に行われています。

アロマセラピーや漢方薬を科学的な背景を持って研究、教育活動をするために設立された団体、一般社団法人国際アロマセラピー科学研究所によって主催される検定制度です。



漢方をもっと身近に…

漢方セルフケア検定テキストでは、今のあなたに最適な漢方を導き出すために必要な「証」（いわゆる体質や今の身体の状態）のセルフチェックができたり、薬膳料理のレシピ集も掲載しているので、日頃の食事での漢方の取り入れ方なども学ぶことができます。

漢方が「難しいもの」から「身近なもの」へ変わる一冊です。

漢方セルフケア検定 2 級 受験の流れ

漢方セルフケア
検定公式テキスト
を購入する。



漢方セルフケア
検定 2 級の
試験問題を解く。



解答用紙と払込取扱票を
切り取り、解答用紙を
送付、受験料を支払う。



受験結果と合格者
には 1 級受験の
案内が届く。

受験資格 どなたでも受験いただけます

受験方法 在宅による受験 公式テキスト付属の試験問題、解答用紙(マークシート)を使用する在宅受験方式

申込締切 毎年 3 月 31 日、6 月 30 日、9 月 30 日、12 月 31 日締切当日の消印有効

受験料 2,800 円(税込) 解答用紙送付と同時期に、公式テキスト付属の払込取扱票にて受験料をお振込ください

出題範囲 「漢方セルフケア検定公式テキスト」より出題

受験要綱 漢方セルフケア検定公式テキストの読了

出題数 30 問

合格基準 正解率 75%

漢方セルフケア検定 1 級 受験の流れ

漢方セルフケア
検定 2 級に
合格する。



2 級合格通知と
一緒に 1 級受験の
申込み案内が届く。



受験申込用紙と払込取扱票
を切り取り、申込用紙
を送付、受験料を支払う。

受験票がお手元に届
く。記載されている
会場にて受験。



受験資格 漢方セルフケア検定 2 級合格者

受験方法 会場による受験 試験会場は東京、大阪の予定です。(※都市から徐々に開催地が拡大される予定です。)

受験料 6,500 円(税込) 1 級案内に同封されている、またはインターネットから取り寄せた 1 級検定受験申込書に
付属されている払込取扱票にて受験料をお振込ください

出題範囲 「漢方セルフケア検定公式テキスト」より出題

受験要綱 漢方セルフケア検定公式テキストの読了

出題数 50 問

合格基準 正解率 75%



一般社団法人 国際アロマセラピー科学研究所

〒604-8071 京都市中京区寺町通三条下る永楽町 240 寺町丸美ビル 414

Email info@isa-aroma.com FAX 075-320-3513

ISA 漢方



で検索 <http://www.kampou.org>